

研修カリキュラム

通学時間 91.5時間
 通信時間 39.5時間
 合計 131.0時間

番号	科目の詳細 (受講時間)	学習 方法	通学 時間	通信 時間	講義と演習の実施方法
1	職務の理解		6		
1-1	多様なサービスの理解 3	通学	3		講義 テキスト学習 演習 グループワーク（介護のイメージ、介護サービスについて）
1-2	介護職の仕事内容や働く現場の理解 3	通学	3		講義 テキスト学習 演習 グループワーク（各介護サービスの長所と短所、ケア内容の予想等）
2	介護における尊厳の保持・自立支援		2	7	
2-1	人権と尊厳を支える介護 1	通学	1		講義 テキスト学習 演習 グループワーク（プライバシーについて）
2-1R	人権と尊厳を支える介護 3.5	通信		3.5	講義 テキスト学習 演習 正誤、記述、論述等
2-2	自立に向けた介護 1	通学	1		講義 テキスト学習 演習 グループワーク（廃用性障害の内容、個別ケアについて等）
2-2R	自立に向けた介護 3.5	通信		3.5	講義 テキスト学習 演習 正誤、記述、論述等
3	介護の基本		3	3	
3-1	介護職の役割、専門性と他職種との連携 0.5	通学	0.5		講義 テキスト学習 演習 グループワーク（職種と業務内容）
3-1R	介護職の役割、専門性と他職種との連携 0.5	通信		0.5	講義 テキスト学習 演習 正誤、記述、論述等
3-2	介護職の職業倫理 0.5	通学	0.5		講義 テキスト学習 演習 グループワーク（介護現場で起こり得るリスク）
3-2R	介護職の職業倫理 0.5	通信		0.5	講義 テキスト学習 演習 正誤、記述、論述等
3-3	介護における安全の確保とリスクマネジメント 0.5	通学	0.5		講義 テキスト学習 演習
3-3R	介護における安全の確保とリスクマネジメント 1	通信		1	講義 テキスト学習 DVD学習とヒヤリハット記載 演習 正誤、記述、論述等
3-4	介護職の安全 0.5	通学	0.5		講義 テキスト学習 演習 グループワーク（手洗いの実際、バーンアウト尺度の記入）
3-4R	介護職の安全 1	通信		1	講義 テキスト学習 演習 正誤、記述、論述等
3-5	科目2.3の通信学習の面接指導 1	通学	1		講義 演習
4	介護・福祉サービスの理解と医療との連携		2.5	7	
4-1	介護保険制度 1	通学	1		講義 テキスト学習 演習
4-1R	介護保険制度 3	通信		3	講義 テキスト学習 演習 正誤、記述、論述等
4-2R	障害者総合支援制度およびその他の制度 2	通信		2	講義 テキスト学習 演習 正誤、記述、論述等
4-3	医療との連携とリハビリテーション 1	通学	1		講義 テキスト学習 演習 グループワーク（重心移動の体験）
4-3R	医療との連携とリハビリテーション 2	通信		2	講義 テキスト学習 演習 正誤、記述、論述等
4-4	科目4の通信学習の面接指導 0.5	通学	0.5		講義 演習
5	介護におけるコミュニケーション技術		3	3	
5-1	介護におけるコミュニケーション 1	通学	1		講義 テキスト学習 演習 グループワーク（傾聴、バーバルコミュニケーション）
5-1R	介護におけるコミュニケーション 1.5	通信		1.5	講義 テキスト学習 演習 正誤、記述、論述等
5-2	介護におけるチームのコミュニケーション 1	通学	1		講義 テキスト学習 演習 グループワーク（報告の実際、5W3Hについて）
5-2R	介護におけるチームのコミュニケーション 1.5	通信		1.5	講義 テキスト学習 演習 正誤、記述、論述等
5-3	科目5の通信学習の面接指導	通学	1		講義 演習
6	老化の理解		3	3	
6-1	老化に伴うところとからだの変化と日常 1	通学	1		講義 テキスト学習 演習 グループワーク（加齢と失う能力、日常生活での影響）
6-1R	老化に伴うところとからだの変化と日常 1.5	通信		1.5	講義 テキスト学習 演習 正誤、記述、論述等
6-2	高齢者と健康 1	通学	1		講義 テキスト学習 演習 グループワーク（疾患歩行の体験）
6-2R	高齢者と健康 1.5	通信		1.5	講義 テキスト学習 演習 正誤、記述、論述等
6-3	科目6の通信学習の面接指導	通学	1		講義 演習

7 認知症の理解				3	3		
7-1	認知症を取り巻く現状	0.5	通学	0.5		講義 演習	テキスト学習
7-1R	認知症を取り巻く現状	1	通信		1	講義 演習	テキスト学習 正誤、記述、論述等
7-2	医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理		通学	1		講義 演習	テキスト学習 グループワーク（認知症のイメージ、認知症介護について）
7-2R	医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	1	通信		1	講義 演習	テキスト学習 正誤、記述、論述等
7-3	認知症に伴うこととからだの変化と日常生活	0.5	通学	0.5		講義 演習	テキスト学習
7-4R	家族への支援	1	通信		1	講義 演習	テキスト学習 正誤、記述、論述等
7-5	科目7-2-1以外の通信学習の面接指導		通学	0.5		講義 演習	
7-6	科目7-2-1の通信学習の面接指導		通学	0.5		講義 演習	
8 障害の理解				1.5	1.5		
8-1	障害の基礎的理解	1	通学	1		講義 演習	テキスト学習 グループワーク（移動介助の実際）
8-1R	障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	1	通信		1	講義 演習	テキスト学習 正誤、記述、論述等
8-2R	家族の心理、かかわり支援の理解	0.5	通信		0.5	講義 演習	テキスト学習 正誤、記述、論述等
8-3	科目8の通信学習の面接指導		通学	0.5		講義 演習	
9 こととからだのしくみと生活支援技術							
9-1 基礎知識の学習				4	6		
9-1-1	介護の基本的な考え方	2	通学	2		講義 演習	テキスト学習
9-1-1R	介護の基本的な考え方	2	通信		2	講義 演習	テキスト学習 正誤、記述、論述等
9-1-2	介護に関することとからだのしくみの基礎的理解	1	通学	1		講義 演習	テキスト学習 正誤、記述、論述等
9-1-2R	介護に関することとからだのしくみの基礎的理解	2	通信		2	講義 演習	テキスト学習 正誤、記述、論述等
9-1-3	介護に関するからだのしくみの基礎的理解	1	通学	1		講義 演習	テキスト学習 グループワーク（自律神経について）
9-1-3R	介護に関するからだのしくみの基礎的理解	2	通信		2	講義 演習	テキスト学習 正誤、記述、論述等
9-2 生活支援技術の講義、演習				55			
9-2-1	生活と家事	2	通学	2		講義 演習	テキスト学習 グループワーク（生活歴、生活習慣の記入）
9-2-2	快適な居住環境整備と介護	3	通学	3		講義 演習	テキスト学習 グループワーク（自宅の居住環境について考える）
9-2-3	整容に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護	6	通学	6		講義 演習	テキスト学習、DVD学習 整容介助の体験
9-2-4	移動・移乗に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護	6	通学	9		講義 演習	テキスト学習、DVD学習 移乗、移動介助の体験
9-2-5	食事に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護	6	通学	6		講義 演習	テキスト学習、DVD学習 食事介助の体験
9-2-6	入浴・清潔保持に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護	6	通学	6		講義 演習	テキスト学習、DVD学習 入浴、清拭介助の体験
9-2-7	排泄に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護	6	通学	6		講義 演習	テキスト学習、DVD学習 排泄介助の体験
9-2-8	睡眠に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護	6	通学	3		講義 演習	テキスト学習
9-2-9	死にゆく人に関連したこととからだのしくみと終末期介護	6	通学	5		講義 演習	テキスト学習、DVD学習 グループワーク（最期の在り方について）
9-2-10	訪問介護同行訪問	4	実習	4		講義 演習	訪問現場の同行訪問/振り返り
9-2-11	在宅サービス提供現場見学	5	実習	5		講義 演習	サービス現場の見学/振り返り
9-3 (3) 生活支援技術演習				4.5	6		
9-3-1	介護課程の基礎的理解	1	通学	1		講義 演習	テキスト学習
9-3-1R	介護課程の基礎的理解	3	通信		3	講義 演習	テキスト学習 正誤、記述、論述等
9-3-2	総合生活支援技術演習	2.5	通学	2.5		講義 演習	テキスト学習 事例研修（アセスメント、ケア目標等の設定演習）
9-3-2R	総合生活支援技術演習	3	通信		3	講義 演習	テキスト学習 正誤、記述、論述等
9-3-3	科目9の通信学習の面接指導		通学	1		講義 演習	
10 振り返り				4			
10-1	振り返り	3	通学	3		講義 演習	総評/グループワーク（質問、感想等）
10-2	就業への備えと研修修了後における継続的な研修	1	通学	1		講義 演習	就業の心得、説明等